



CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA

Código: EMPA
Edición: Primera
Fecha: Diciembre 2020
Página: 2 de 19
Vigencia: Diciembre 2022

PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

“PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR”

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Mario Urzua Sánchez Encargado programa AM CESFAM José Joaquín Aguirre Ilustre Municipalidad de Calle Larga	Dina Guerra Campos Encargado Calidad CESFAM José Joaquín Aguirre Ilustre Municipalidad de Calle Larga	Natalia Ríos Rojas Directora CENTRO DE SALUD FAMILIAR JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE Ilustre Municipalidad de Calle Larga
Diciembre 2020	07 /12/ 2020	15/12/2020



PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

1-. Introducción

El indicador que mejor nos entrega una visión del estado de salud del adulto mayor es la funcionalidad. El Examen Anual de Medicina Preventiva del Adulto Mayor, hace de este indicador su nudo central. A través de la medición de funcionalidad, se detectan los factores de riesgo, los que deben ser incorporados en el Plan de Salud, para actuar sobre ellos.

En la practica el EMPAM, propone prestaciones de salud preventivos según edad y sexo, como parte de un plan de cuidado de la salud a lo largo del ciclo vital.

El CESFAM José Joaquín Aguirre y POSTA San Vicente realiza el EMPAM a usuarios inscritos en edades sobre 65 años, para pesquisar y controlar enfermedades tales como:

- Diabetes Mellitus II o Intolerancia a la glucosa
- Dislipidemia
- Enfermedades de Transmisión sexual (VDRL e VIH)
- Hipotiroidismo
- Tuberculosis
- Alcoholismo
- Tabaquismo
- Depresión
- Cáncer Cérvico uterino y Cáncer mamario en población de riesgo.

Obesidad y sobrepeso

- Demencia
- Dependencia (grado funcionalidad)

2-. Objetivo

Evaluar la salud integral y la funcionalidad del adulto mayor para así identificar y controlar los factores de riesgo de pérdida de la funcionalidad.

3-. Alcance



CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA

Código: EMPA

Edición: Primera

Fecha: Diciembre 2020

Página: 4 de 19

Vigencia: Diciembre 2022

PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

Este protocolo está dirigido a todos los profesionales médicos, enfermeras, kinesiólogos, nutricionistas, entre otros profesionales que realicen exámenes de medicina preventivos en el CESFAM Jose Joaquín Aguirre y Posta San Vicente.

4-. Responsable de la ejecución

Encargado programa adulto mayor : Manejo clínico del proceso, aplicación correcta de formularios destinados para el examen.

Profesionales responsables de la atención: Dar cumplimiento al presente protocolo durante la aplicación de EMPAM.

5-. Desarrollo

5.1 MATERIALES, INSUMOS Y EQUIPOS:

Glucómetro (indicador de glucosa capilar)
Cardiocheck chek (indicador de colesterol total capilar)
Lancetas
Cinta métrica
Medidor de presión arterial
Guantes
Pesa
Tallímetro

5.2 INGRESO

El usuario que requiere un examen de preventivo del adulto mayor debe solicitar una hora con profesionales clínicos en el SOME y será derivado desde los controles variados por parte de profesionales.

5.3 REALIZACION DEL EXAMEN



CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA

Código: EMPA
Edición: Primera
Fecha: Diciembre 2020
Página: 5 de 19
Vigencia: Diciembre 2022

PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

Una vez que el usuario asiste en la fecha programada, éste responderá una anamnesis clínica indicada por un formulario tipo (EMPAM); el cual consiste en el siguiente desglose:

5.3.1 Ficha clínica

Actividad: EMPAM – Entrega de guía anticipatoria

The screenshot shows the RAYEN software interface with the following components:

- Menu Bar:** Agénda, Box, Vacunatorio, Herramientas, Atención, Salir.
- Toolbar:** Guardar, Cancelar, Programa, Imprimir Consentimiento, Imprimir Doc. GES, Portal Clínico, Plantillas de Texto, Notas.
- Activity Selection:** Tabbed interface with 'Actividad(es)' selected. A dropdown menu shows 'EMPAM (Actividad)' with a quantity of 1. A black arrow points to this dropdown.
- Procedure Selection:** A dropdown menu for 'Procedimiento(s)' with a quantity of 1.
- Table:** A table with columns 'Descripción' and 'cantidad'. It contains one entry: 'Entrega de guías anticipatorias' with a quantity of 1.
- Right Panel:** Contains sections for 'Indicaciones', 'Recetas', 'Orden de Exámenes', '5. de Interconsulta', 'Medicamento(s) en Uso Recetado(s) fuera del Consultorio', and 'Orden(es) de Atención Interna'.
- Vertical Sidebar:** Historia Clínica, Atención Actual, Pruebas Diag., Formularios Clínicos.

Motivo de consulta: EMPAM

Motivo de la enfermedad: Condiciones generales de salud, consumo de OH y Drogas, Hábito tabáquico, enfermedades mórbidas, actividad física, medicamentos consumidos, estado de ánimo y redes de apoyo.



CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA

Código: EMPA

Edición: Primera

Fecha: Diciembre 2020

Página: 6 de 19

Vigencia: Diciembre 2022

PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

Diagnóstico: Control general de salud de rutina de subpoblaciones definidas



PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

RAYEN

Agenda Citas Box Vacunatorio Herramientas Atención

Guardar Cancelar Programa Imprimir Consentimiento Imprimir Doc. GES Portal Clínico Plantillas de Texto Notas

Imprimir Eventos Adversos Cerrar

Actividad(es) Anamnesis Examen Físico **Diagnóstico(s)** Indicaciones Recetas Orden de Exámenes S. de Interconsulta

Diagnóstico(s)

Diag. []

Frecuentes Nueva Repetida

Clasif. CIE []

Estado [Confirmado] [Agregar] [Eliminar]

Prob. Salud []

Descripción	Prob. Salud	Estado	GES	Notif.
Apoptosis	Continúa			

Evaluación Méd-Legal []

Multiprofesional

Profesional o Técnico []

Tipo de profesional []

[Agregar] [Eliminar]

Funcionario Instrumento

Indicaciones

General(es)

Medicamento(s) en Uso Recetado(s) fuera del Consultorio

Prescripción []

Tratamiento [0] días Permanente [Agregar] [Eliminar]

Prescripción [] [Días] [Perm.]

Orden(es) de Atención Interna

Motivo [] Prioridad Alta [Imprimir]

Instrumento [] en [0] días [Agregar] [Eliminar]

Motivo [] Instrumento [] En Cuántos Días más? [] Prioridad Alta []

5.3.2 Formulario: EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVA DEL ADULTO (EMPA)

Fecha de vigencia: 3 días antes del día realizado el examen del siguiente año.

Estado del examen: EMPAM – Informado

Obs. Del estado: Característica relevante que se presente en la consulta

Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor (EMPAM)

Estado

Fecha Vigencia 21-03-2020

Estado del Examen EMP VIGENTE INFORMADO

Obs. del Estado

Riesgo Cardiovascular

Riesgo Cardiovascular por Framingham

Fecha Próximo Control

Estado del Paciente

Estado del paciente

Más Adultos Mayores Autovalentes

Programa Más Adultos Mayores Autovalentes Sí No

Estado Programa Más Adultos Mayores Autovalentes

Mediciones Antropométricas

Presión Arterial (mmHg)

Presión Arterial de Pie (mm/Hg)

Pulso (Pulsos/Minutos)

Peso (Kd)



PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

5.3.3 Formularios: Diagnóstico funcional del Adulto Mayor (EFAM- Chile)

Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor (EMPAM) | Evaluación Funcional del Adulto Mayor (EFAM A)

Resultado Evaluación

Puntaje EFAM Parte A

Resultado EFAM Parte A

Fecha de Vigencia

EFAM A

Evaluación Funcional Del Adulto Mayor.

- ¿ Puede bañarse o ducharse ?
- ¿ Es Ud., capaz de manejar su propio dinero ?
- ¿ Puede Ud., tomar sus medicamentos ?
- ¿ Prepara Ud., su comida ?
- ¿ Puede hacer las tareas de la casa ?

MMSE

Puntaje obtenido en MMSE

Escolaridad

De pie, con los brazos extendidos sobre su cabeza, tome un objeto

En posición de pie, encúdillese, tome el objeto desde el suelo y levánt...

5.3.4 Formularios: Diagnóstico funcional del Adulto Mayor (EFAM- Chile)

Se aplica una vez aprobado EFAM A con puntaje igual o mayor a 43.

Evaluación Funcional del Adulto Mayor (EFAM A) | Evaluación Funcional del Adulto Mayor (EFAM B)

Parte B: Discrimina entre autovalentes con y sin riesgo.

Puntaje EFAM Parte B

Resultado EFAM Parte B

Fecha de Vigencia

- Presión Arterial.
Presión Arterial
- Diabétes.
¿ Tiene Ud., diagnóstico de Diabetes ?
- Lee Diario, Revista o Libro.
¿ Lee Ud. diario, revista o libro ?
- Minimental (MMSE).
MMSE
Puntaje Total Obtenido
- En el último mes se ha sentido deprimido
¿ En el último mes se ha sentido deprimido o que nada logra animarlo ?
- En el último me se ha sentido nervioso o angustiado.
¿ En el último mes se ha sentido Ud. muy nervioso, ansioso o angus...

5.3.5 Formularios: Beber problema

¿ Consume bebidas alcohólicas? Cualquiera de las alternativas si o no debe realizarse examen de AUDIT.



PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

Resultados de puntaje de AUDIT

Puntaje obtenido	Patrón de ingestión (alta probabilidad)
0 a 7	Beber sin riesgo.
8 a 15	Beber en riesgo (beber riesgoso).
16 a 19	Consumo perjudicial.
20 y más	Dependencia al alcohol.

5.3.6 Formularios: Tabaquismo

EMPA ¿Ud. Fuma? Si la respuesta es si debiese realizar TEST DE FAGERSTROM.

5.3.7 Formularios: Depresión (yesavage)

Se debe aplicar siempre y cuando el ítem 5 del EFAM B se obtenga la respuesta "bastante seguido o casi siempre"

Item	Si	No
¿Se considera satisfecho de su vida?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Ha ido abandonando muchas de sus actividades e intereses?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Se aburre a menudo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Siente que su vida está vacía?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Está de buen ánimo la mayor parte del tiempo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Tiene miedo que le pueda ocurrir algo malo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Está contento la mayor parte del tiempo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Se siente a menudo desvalido?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Prefiere quedarse en casa en vez de hacer otras cosas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Siente que tiene más problemas con su memoria que la mayoría de las...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Piensa que es maravilloso estar vivo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Se siente muy inútil como está en este momento?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Se siente lleno de energías?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Siente su situación como sin esperanzas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Cree que la mayoría esta mejor que usted?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Resultado		
Puntaje		
Resultado		

5.3.8 Formularios: Índice de Barthel

Se utiliza Índice de Barthel en aquellos adultos mayores que presentes pérdida de la funcionalidad (EFAM A alterado), así como también en aquellos que usen ayuda Técnica u órtesis, pacientes con dependencia severa, personas mayores que necesitan ayuda de otra persona para recibir la atención del equipo de salud y personas mayores con discapacidad



PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

psíquica (Sd. Down, Demencia, Retardo mental etc.). Éste, además, es el instrumento que se aplica a quienes pertenecen al Programa de Atención Domiciliaria para el Dependiente Severo.

Evaluación Funcional del Adulto Mayor (EFAM B)	Escala de Depresión Geriátrica Yesavage	Índice de Barthel
Actividades básicas de la vida diaria		
Comer		
Lavarse		
Vestirse		
Arreglarse		
Deposiciones		
Micción		
Usar el WC		
Trasladarse		<input checked="" type="checkbox"/>
Deambular		
Escalones		
Resultado		
Puntaje		
Nivel de Severidad		
Fecha Realización		

5.3.9 Formularios: Formularios: Minimental-Mental abreviado

Las preguntas 6 (del EFAM parte A) apuntan al estado cognitivo actual.

Minimental Abreviado
Puntaje Total Obtenido:
Resultado Minimental Abreviado
1.- Por favor dígame la fecha de hoy.
Día de la Semana
Día del Mes
Mes Actual
Año Actual
2.- Ahora nombrare 3 Objetos.
Objetos:
3.- Ahora voy a decirle unos números y quiero que me los repita de atrás para adelante.
Lista de Números
4.- Le daré un papel; tómelo con su mano derecha, dóblelo por la mitad con ambas manos y colóquese sobre las piernas.
Instrucciones
5.- Hace un momento le leí una serie de 3 palabras y usted repitió las que recordó. Por favor, dígame ahora cuales recuerda.
Objetos Mencionados Anteriormente
6.- Por favor copie este dibujo:
Copie el Dibujo



PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

5.3.10 Cuestionario de Actividades Funcionales Pfeffer (del informante)

Instrumento que complementa la evaluación del estado cognitivo con información que es obtenida de un familiar o cuidador del paciente. Se aplica al acompañante del adulto mayor que presenta un puntaje menor de 13 puntos en MMSE.

The screenshot shows a digital form titled "Cuestionario de Actividades Funcionales Pfeffer". It contains the following text:

Escala de Depresión Geriátrica Yesavage | Índice de Barthel | Cuestionario de Actividades Funcionales Pfeffer

Cuestionario

¿Maneja él/ella su propio dinero?

¿Es él/ella capaz de comprar ropas solo, cosas para la casa y comestibles?

¿Es él/ella capaz de calentar agua para el café o té y apagar la cocina?

¿Es él/ella capaz de preparar una comida?

¿Es él/ella de mantenerse al tanto de los acontecimientos actuales y tam...

¿Es él/ella capaz de poner atención y entender y discutir un programa d...

¿Es él/ella capaz de recordar compromisos, acontecimientos familiares, v...

¿Es él/ella capaz de manejar sus propios medicamentos?

¿Es él/ella capaz de pasear por el vecindario y encontrar el camino de vu...

¿Es él/ella capaz de saludar a sus amigos adecuadamente?

¿Puede él/ella ser dejado en casa en forma segura?

Resultado

Puntaje

Resultado

5.3.11: TIME UP AND GO

La prueba consiste en medir el tiempo requerido para efectuar un recorrido de tres metros.

- Utilizar una silla sin brazos
- Los tres metros se miden desde las patas delanteras de la silla, en dirección recta hasta un punto de referencia, marcado con un cono o botella plástica con agua.
- Al inicio la persona debe estar sentada con la espalda bien apoyada contra el respaldo, los brazos al costado y los pies tocando el suelo.
- Se solicita a la persona que se pare sin apoyarse y camine como lo hace habitualmente, hasta el cono o botella y vuelva a sentarse.



PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

- Se inicia la medición del tiempo cuando la persona despegga la espalda de la silla, y se detiene cuando retoma la posición inicial.
- Si la persona requiere algún tipo de ayuda para ponerse de pie, se suspende la prueba y se clasifica con alto riesgo de caída.

Normal < 10 segundos

Riesgo leve de caída 11-20 segundos

Alto riesgo de caída > 20 segundos

5.3.12 ESTACION UNIPODAL

La prueba consiste en pararse con los brazos cruzados sobre del tórax apoyando las manos en los hombros, luego levantar una pierna hasta llegar a la posición de flexión de rodilla y cadera a 90 grados.

A las personas con evidentes problemas de equilibrio, como el usar ayudas técnicas no se les debe aplicar esta prueba.

El evaluador deberá demostrar la ejecución de la prueba

- Situarse a un costado de la persona a evaluar, estar atento a posibles pérdidas de equilibrio
- Se solicita a la persona pararse con los brazos cruzados sobre del tórax apoyando las manos en los hombros, luego levantar una pierna hasta llegar a la posición de flexión de rodilla y cadera a 90 grados. Debe mantener la posición el mayor tiempo posible.
- Repetir lo mismo con la otra extremidad.
- El tiempo se medirá en segundos, desde el momento en que la persona logra los 90°.
- Si no logra la posición descrita, busca apoyo, se desestabiliza o las extremidades inferiores se tocan entre si al estar de pie, se considerara que el resultado está alterado.
- Repetir la prueba tres veces en cada pie, se registra el mejor tiempo obtenido.

Normal: igual o mayor a 5 segundos

Alterado: menor a 4 segundos



PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

5.4 SOSPECHA DE MALTRATO

El abuso a las personas adultas mayores se define como cualquier acción, serie de acciones, o la falta de acción apropiada, que produce daño físico o psicológico y que ocurre dentro de una relación de confianza.

El abuso a las personas adultas mayores puede ser parte del ciclo de violencia familiar; puede venir de cuidadores domiciliarios o puede ser el resultado de la falta de preparación de los sistemas de prestaciones sociales sanitarias para atender sus necesidades.

Las manifestaciones de abuso y maltrato de las personas mayores pueden tomar distintas dimensiones.

Abuso Físico: causar daño físico o lesión, coerción física, como el impedir el movimiento libre de una persona sin justificación apropiada. También se incluye dentro de esta categoría el abuso sexual a una persona.

Abuso Psicológico: causar daño psicológico, como el causar estrés y ansiedad o agredir la dignidad de una persona con insultos.

Abuso Económico: la explotación de los bienes de la persona, el fraude o estafa a una persona adulta mayor, el engaño o robo de su dinero o propiedades.

Negligencia o Abandono: implica descuido u omisión en la realización de determinadas acciones o el dejar desamparado a una persona que depende de uno o por lo cual uno tiene alguna obligación legal o moral.

La negligencia o abandono puede ser intencionada o no intencionada.

Negligencia intencionada: el cuidador por prejuicio o descuido deja de proveer a la persona adulta los cuidados apropiados para su situación.

Sin embargo, cuando el cuidador no provee los cuidados necesarios, por ignorancia o porque es incapaz de realizarlos, se considera que es negligencia o abandono no intencionado.

Acciones Si se encuentran más de un factor de riesgo o está presente algún indicador de maltrato o negligencia, el adulto mayor debe ser pasado a médico y la asistente social debe visitar al adulto mayor. Si el equipo llega a definir una sospecha de maltrato se debe, además de registrar en el tarjetero, contactar en el Municipio, al encargado/a de la Oficina del Adulto Mayor.



PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

5.5 EXAMENES

Exámenes Los exámenes de Glicemia, Colesterol Total y VDRL deben tomarse una vez al año y la Baciloscopia si corresponde.

Se podrá incluir batería completa de pacientes inasistentes al PSCV previa autorización médica.

HIPERTENSION	DM2
Hematocrito	Hematocrito
Hemoglobina	Hemoglobina
Creatinina en sangre	Creatinina en sangre
Electrolitos plasmáticos	Hemoglobina Glicosilada
Glicemia	Glicemia
Perfil Lipídico	Perfil Lipídico
Relación albumina/Creatinuria (RAC)	Relación albumina/Creatinuria (RAC)
Orina Completa	Orina Completa

5.6 Terapia Farmacológica

Conocer y registrar los medicamentos que consume el adulto mayor facilitará la vigilancia de la terapia farmacológica. La polifarmacia constituye uno de los factores más críticos en la ingesta de medicamentos, lo que puede tener un impacto negativo en el mantenimiento de la funcionalidad. Es fundamental la educación al adulto mayor, familia o cuidadores acerca de cómo cumplir y organizar la toma de medicamentos durante el día, además de evitar la automedicación.

5.7 - Plan de Atención

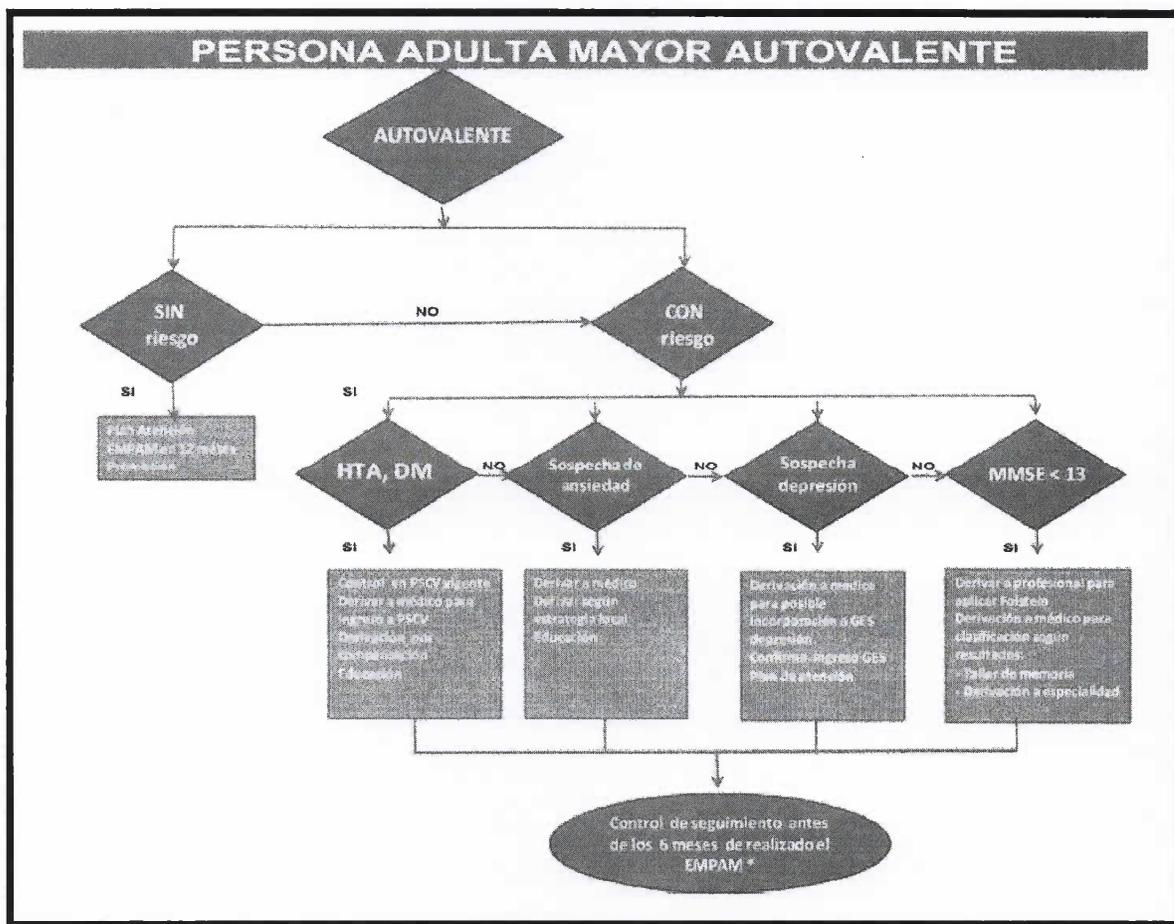
El Plan de Atención está constituido por las acciones a realizar con el adulto mayor, familia y comunidad, de acuerdo a los factores de riesgo detectados en las mediciones antropométricas, en la aplicación del EFAM, del Índice de Barthel, Yesavage o Escala de Pfeffer, en los diagnósticos y fármacos que consume el adulto mayor.

El plan de acción debe ser visado por medico posterior a 6 meses realizado examen de medicina preventiva del adulto mayor.



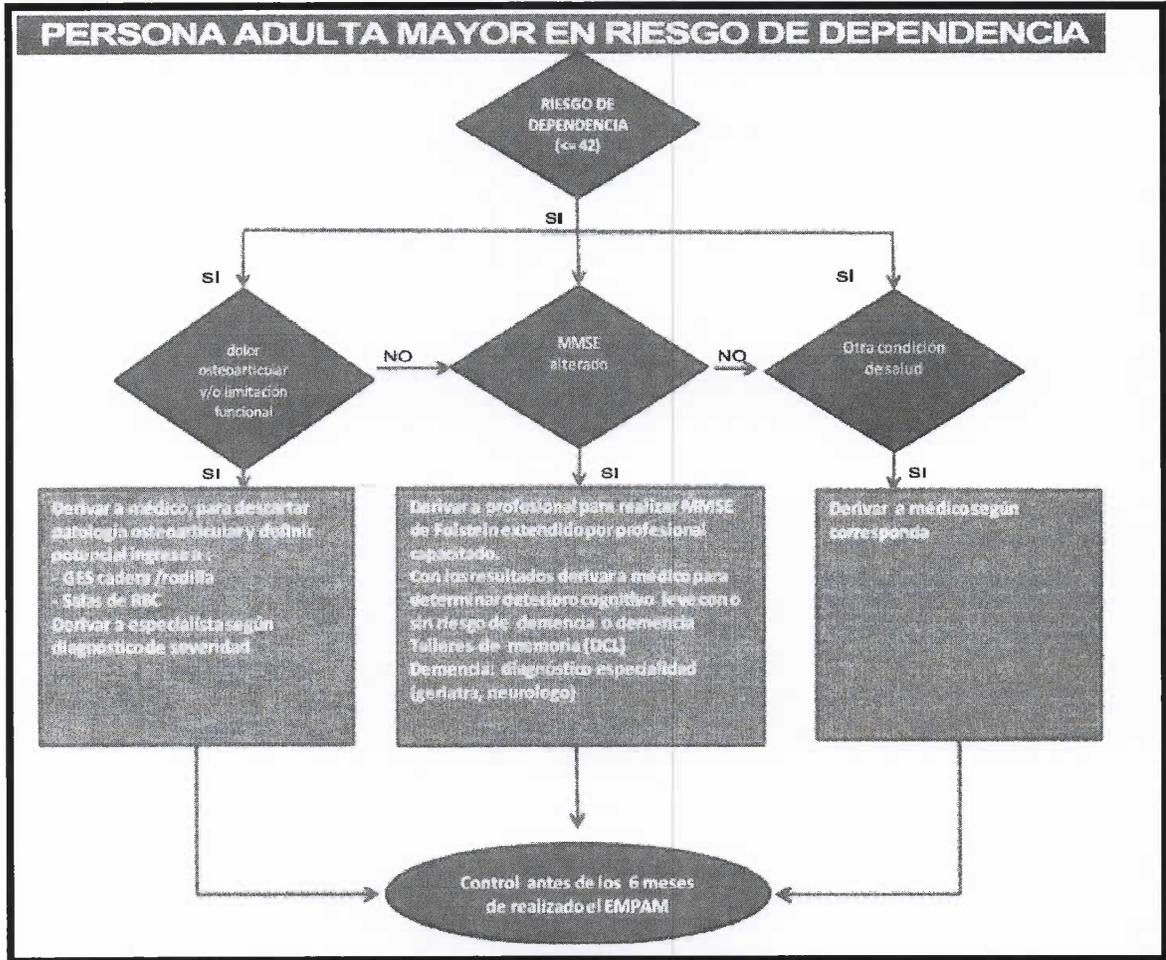
PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

6. Derivaciones



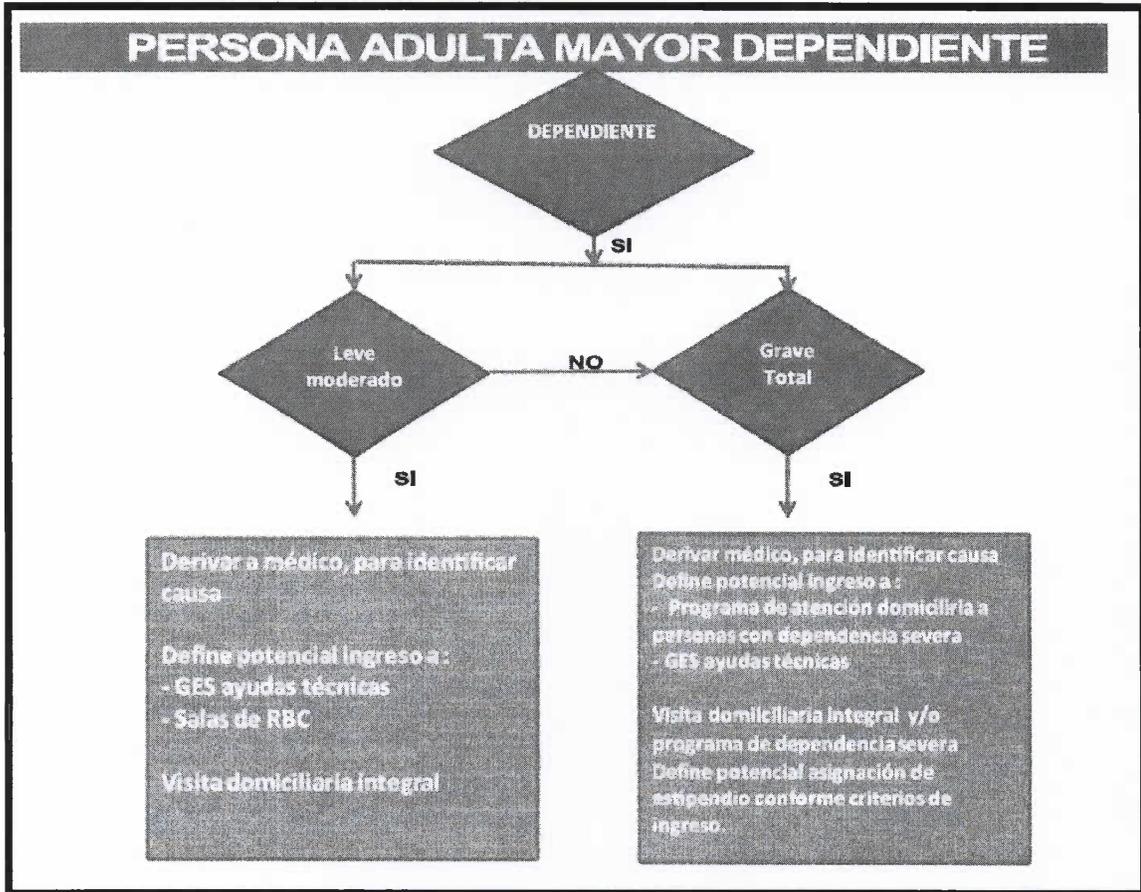


PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR





PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR



6.1 Derivación Programa mas adultos mayores autovalentes (PMAMA)

65 AÑOS Y MAS
• FONASA
• INSCRITOS EN CESFAM
• EMPAM VIGENTE



CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA

Código: EMPA

Edición: Primera

Fecha: Diciembre 2020

Página: 18 de 19

Vigencia: Diciembre 2022

PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

-autovalente sin riesgo

-autovalente con riesgo

-riesgo dependencia

• FIRMA COMPROMISO
INFORMADO

7-. Distribución

- a. Dirección del establecimiento
- b. Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente
- c. Subdirecciones del establecimiento
- d. Encargado/a MAISF
- e. Encargados/as de Programa
- f. Encargados/as de Sector
- g. Encargados/as de Posta
- h. Encargados/as de Unidad



CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA

Código: EMPA
Edición: Primera
Fecha: Diciembre 2020
Página: 19 de 19
Vigencia: Diciembre 2022

PROTOCOLO EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR

8-. Tabla de Modificaciones

Edición número	Motivo del cambio	Fecha de aprobación
Primera	Elaboración	15-12-2020