**PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCION DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ELABORADO** | **REVISADO** | **APROBADO** |
| Karen Leiva ZamoraKinesióloga Jefa de CCRArnaldo Pérez AstargoKinesiólogo CCRCESFAM José Joaquín AguirreIlustre Municipalidad de Calle Larga  | Dina Guerra CamposEncargada de Calidad CESFAM José Joaquín AguirreIlustre Municipalidad de Calle Larga |  Natalia Rios RojasDirectora CESFAM José Joaquín AguirreIlustre Municipalidad de Calle Larga  |
| 13/09/2022 | 14/09/2022 | 15/09/2022 |

1**-. Objetivos**

Estandarizar las medidas de seguridad de la atención kinésica, a través de la protocolización de las contraindicaciones para la ejecución de procedimientos específicos y prevención de eventos adversos, relacionados con la rehabilitación kinésica a los usuarios de CCR de CESFAM José Joaquín Aguirre de Calle Larga.

**3-. Alcance**

El presenta manual rige para todo el personal que se desempeña en CCR.

**4-. Documentos de referencia**

*Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente*. (s. f.). Recuperado 5 de octubre de 2022, de https://www.hospitalregional.cl/plataforma-calidad/index.php?section=verif-points&pvid=27&spvid=72&tcid=2

**5-. Responsable de la ejecución:**

|  |  |
| --- | --- |
| Personal del CCR | Son responsables de la ejecución del presente documento. |
| Encargado de calidad | Monitoreo deIndicador. |

**6-. Definiciones**

**Contraindicaciones relativas:** Son aquellas contraindicaciones con las que se debe tener cautela cuando utilizan ciertos procedimientos, es aceptable hacerlo si los beneficios superan los riesgos.

**Contraindicaciones absolutas:** Significa que los procedimientos a realizar podrían ocasionar una situación potencialmente muy riesgosa para su salud, por lo tanto, las técnicas kinésicas dentro de esta categoría se deben evitar.

**TENS:** Estimulación eléctrica Transcutánea.

**7-. Desarrollo**

**Indicación de intervención kinésica**

A continuación, se describirán las actividades de atención kinésica describiéndolas y señalando las contraindicaciones relativas y absolutas.

**Ejercicios terapéuticos:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Técnica** | **Descripción** | **Contraindicación relativa** | **Contraindicación Absoluta** |
| Movilizaciones pasivas y activas | Técnica que se ocupa en aquellos tejidos que pueden ser tratados con la movilización articular general o específica, es decir, la piel y el tejido conectivo, músculos, tendones y las inserciones, las articulaciones óseas y cartilaginosas. | * Paciente poco colaborador.
* Paciente ansioso.
* Lesión reciente de partes blandas.
* Afecciones inflamatorias.
* Movilizaciones pasivas en articulación dolorosa en reposo.
 | * Derrames articulares
* Endocarditis activa
* Heridas abiertas
* Fracturas con retardo de consolidación.
 |
| Masoterapia | Se defina como toda maniobra manual o mecánica dirigida a movilizar los tejidos o los segmentos de los miembros, de una forma sistematizada, con fines terapéuticos. | * Alteraciones dermatológicas.
* Personas que no toleren masaje.
* Regiones vulnerables como hueco popitleo, triangulo de scarpa, axilas, región anterior del codo y del cuello.
* Soriasis.
* Embarazo.
 | * Inflamaciones osteoarticulares agudas.
* Periodos agudos de traumatismos.
* Flebitis aguda.
* Embolismo.
* Várices venosas severas.
* Gota
* Fragilidad capilar
* Bursitis
* Artritis reumatoide en etapa de crisis.
* Procesos litiasicos de cualquier localización.
* Atrapamiento nervioso.
* Tumores oseos primarios.
* Heridas.
* Fracturas
 |
| Entrenamiento ergométrico (Bicicleta estática y Caminadora) | Uso de bicicleta estática y/o caminadora con fines terapéuticos.  | * Arritmias o taquicardias.
* Cardiomegalia
* Trastornos de la conducción.
* Anemia Severa.
* Trastornos psiconeuróticos.
* Trastornos neuromusculares, musculoesqueléticos y artríticos que pueden limitar la actividad.
* Embarazo
* Presencia de hernias de disco cervical o lumbares.
* Heridas o cicatrices recientes en las zonas que se deben entrenar.
* Fuertes migrañas.
 | * Insuficiencia cardiaca no controlada.
* Tromboflebitis activa o reciente.
* Hipertensión arterial no controlada.
* Trombosis aguda.
* Inflamación aguda de las partes del cuerpo que se deben entrenar.
* Tumores malignos, fracturas recientes en las partes del cuerpo que se deben entrenar.
 |

**Fisioterapia:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Técnica** | **Descripción** | **Contraindicación relativa** | **Contraindicación absoluta** |
| Termoterapia superficial | Es la aplicación de calor sobre el organismo por medio de cuerpos materiales de temperatura elevada, por encima de los niveles fisiológicos, con un fin terapéutico. | * Tumefacción aguda o trauma.
* Embarazo y menstruación.
* Pacientes desorientados.
* Cicatrices grandes, injertos.
 | * Anestesia cutánea
* Neoplasia
* Disminución de sensibilidad
* Isquemia local
* Inflamación aguda o edema.
* Heridas abiertas.
 |
| Crioterapia | La crioterapia es la aplicación de frío en el organismo con fines terapéuticos. | * Cardiopatías
* Edema
* Injertos cutáneos.
* Hipertensión
* Hipostesia y confusión.
 | * Hipersensibilidad al frío.
* Trastornos de la sensibilidad.
* Anemia.
* Neoplasia.
* Sd. Raynaud.
* Zonas isquémicas
* Injertos cutáneos por irrigación precaria.
 |
| Electroterapia(TENS) | Es la utilización terapéutica de la corriente eléctrica. | * Pacientes con alteraciones de la sensibilidad.
* En proximidades de nervios que tienen relación directa sobre funciones orgánicas, como el frénico o los esfinterianos.
* Pacientes con anomalías neurológicas centrales.
* Zonas cercanas a ojo y boca.
* Síndromes febriles o procesos infecciosos.
* Trastorno de la circulación con grave edema.
 | * Sobre senos carotideos.
* Marcapasos.
* Tromboflebitis o trombosis.
* Pacientes epilépticos, sin control médico y con riesgo de desencadenar crisis.
* Zona de anestesia.
* Aplicación de zonas con deterioro de la piel.
* Procesos neoplásicos.
* Isquemia por insuficiencia arterial.
* Gangrena
 |

**Prevención de eventos adversos asociados a la rehabilitación kinésica.**

Los usuarios que son sometidos a rehabilitación kinésica son susceptibles de sufrir eventos adversos por lo que es importante respetar las contraindicaciones vistas anteriormente para así poder evitarlos.

El kinesiólogo tratante suspenderá e informará al médico tratante cada vez que se considere que está frente a un paciente con elevado riesgo de evento adverso y donde los procedimientos de kinesioterapia no sean beneficiosos.

En nuestro CESFAM se monitorizará la prevención de eventos adversos ante uso de TENS a través de pauta de seguridad. (anexo 1)

**9.- Distribución**

a. Dirección del establecimiento

b. Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente

c. Subdirecciones del establecimiento

d. Encargado/a CCR

g. Encargados/as de Posta

h. Encargados/as de Unidad de Kinesiología

**10.- ANEXOS**

**Anexo 1**

****

**11-. Tabla de Modificaciones**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Edición número** | **Motivo del cambio** | **Fecha de aprobación** |
| Primera | Elaboración de Documento | 13/09/2022 |
| Segunda |  | Día de mes de año |
| Tercera |  | Día de mes de año |