**PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCION DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ELABORADO** | **REVISADO** | **APROBADO** |
| Karen Leiva Zamora  Kinesióloga Jefa de CCR  Arnaldo Pérez Astargo  Kinesiólogo CCR  CESFAM José Joaquín Aguirre  Ilustre Municipalidad de Calle Larga | Dina Guerra Campos  Encargada de Calidad  CESFAM José Joaquín Aguirre  Ilustre Municipalidad de Calle Larga | Natalia Rios Rojas  Directora  CESFAM José Joaquín Aguirre  Ilustre Municipalidad de Calle Larga |
| 13/09/2022 | 14/09/2022 | 15/09/2022 |

1**-. Objetivos**

Estandarizar las medidas de seguridad de la atención kinésica, a través de la protocolización de las contraindicaciones para la ejecución de procedimientos específicos y prevención de eventos adversos, relacionados con la rehabilitación kinésica a los usuarios de CCR de CESFAM José Joaquín Aguirre de Calle Larga.

**3-. Alcance**

El presenta manual rige para todo el personal que se desempeña en CCR.

**4-. Documentos de referencia**

*Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente*. (s. f.). Recuperado 5 de octubre de 2022, de https://www.hospitalregional.cl/plataforma-calidad/index.php?section=verif-points&pvid=27&spvid=72&tcid=2

**5-. Responsable de la ejecución:**

|  |  |
| --- | --- |
| Personal del CCR | Son responsables de la ejecución del presente documento. |
| Encargado de calidad | Monitoreo deIndicador. |

**6-. Definiciones**

**Contraindicaciones relativas:** Son aquellas contraindicaciones con las que se debe tener cautela cuando utilizan ciertos procedimientos, es aceptable hacerlo si los beneficios superan los riesgos.

**Contraindicaciones absolutas:** Significa que los procedimientos a realizar podrían ocasionar una situación potencialmente muy riesgosa para su salud, por lo tanto, las técnicas kinésicas dentro de esta categoría se deben evitar.

**TENS:** Estimulación eléctrica Transcutánea.

**7-. Desarrollo**

**Indicación de intervención kinésica**

A continuación, se describirán las actividades de atención kinésica describiéndolas y señalando las contraindicaciones relativas y absolutas.

**Ejercicios terapéuticos:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Técnica** | **Descripción** | **Contraindicación relativa** | **Contraindicación Absoluta** |
| Movilizaciones pasivas y activas | Técnica que se ocupa en aquellos tejidos que pueden ser tratados con la movilización articular general o específica, es decir, la piel y el tejido conectivo, músculos, tendones y las inserciones, las articulaciones óseas y cartilaginosas. | * Paciente poco colaborador. * Paciente ansioso. * Lesión reciente de partes blandas. * Afecciones inflamatorias. * Movilizaciones pasivas en articulación dolorosa en reposo. | * Derrames articulares * Endocarditis activa * Heridas abiertas * Fracturas con retardo de consolidación. |
| Masoterapia | Se defina como toda maniobra manual o mecánica dirigida a movilizar los tejidos o los segmentos de los miembros, de una forma sistematizada, con fines terapéuticos. | * Alteraciones dermatológicas. * Personas que no toleren masaje. * Regiones vulnerables como hueco popitleo, triangulo de scarpa, axilas, región anterior del codo y del cuello. * Soriasis. * Embarazo. | * Inflamaciones osteoarticulares agudas. * Periodos agudos de traumatismos. * Flebitis aguda. * Embolismo. * Várices venosas severas. * Gota * Fragilidad capilar * Bursitis * Artritis reumatoide en etapa de crisis. * Procesos litiasicos de cualquier localización. * Atrapamiento nervioso. * Tumores oseos primarios. * Heridas. * Fracturas |
| Entrenamiento ergométrico (Bicicleta estática y Caminadora) | Uso de bicicleta estática y/o caminadora con fines terapéuticos. | * Arritmias o taquicardias. * Cardiomegalia * Trastornos de la conducción. * Anemia Severa. * Trastornos psiconeuróticos. * Trastornos neuromusculares, musculoesqueléticos y artríticos que pueden limitar la actividad. * Embarazo * Presencia de hernias de disco cervical o lumbares. * Heridas o cicatrices recientes en las zonas que se deben entrenar. * Fuertes migrañas. | * Insuficiencia cardiaca no controlada. * Tromboflebitis activa o reciente. * Hipertensión arterial no controlada. * Trombosis aguda. * Inflamación aguda de las partes del cuerpo que se deben entrenar. * Tumores malignos, fracturas recientes en las partes del cuerpo que se deben entrenar. |

**Fisioterapia:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Técnica** | **Descripción** | **Contraindicación relativa** | **Contraindicación absoluta** |
| Termoterapia superficial | Es la aplicación de calor sobre el organismo por medio de cuerpos materiales de temperatura elevada, por encima de los niveles fisiológicos, con un fin terapéutico. | * Tumefacción aguda o trauma. * Embarazo y menstruación. * Pacientes desorientados. * Cicatrices grandes, injertos. | * Anestesia cutánea * Neoplasia * Disminución de sensibilidad * Isquemia local * Inflamación aguda o edema. * Heridas abiertas. |
| Crioterapia | La crioterapia es la aplicación de frío en el organismo con fines terapéuticos. | * Cardiopatías * Edema * Injertos cutáneos. * Hipertensión * Hipostesia y confusión. | * Hipersensibilidad al frío. * Trastornos de la sensibilidad. * Anemia. * Neoplasia. * Sd. Raynaud. * Zonas isquémicas * Injertos cutáneos por irrigación precaria. |
| Electroterapia  (TENS) | Es la utilización terapéutica de la corriente eléctrica. | * Pacientes con alteraciones de la sensibilidad. * En proximidades de nervios que tienen relación directa sobre funciones orgánicas, como el frénico o los esfinterianos. * Pacientes con anomalías neurológicas centrales. * Zonas cercanas a ojo y boca. * Síndromes febriles o procesos infecciosos. * Trastorno de la circulación con grave edema. | * Sobre senos carotideos. * Marcapasos. * Tromboflebitis o trombosis. * Pacientes epilépticos, sin control médico y con riesgo de desencadenar crisis. * Zona de anestesia. * Aplicación de zonas con deterioro de la piel. * Procesos neoplásicos. * Isquemia por insuficiencia arterial. * Gangrena |

**Prevención de eventos adversos asociados a la rehabilitación kinésica.**

Los usuarios que son sometidos a rehabilitación kinésica son susceptibles de sufrir eventos adversos por lo que es importante respetar las contraindicaciones vistas anteriormente para así poder evitarlos.

El kinesiólogo tratante suspenderá e informará al médico tratante cada vez que se considere que está frente a un paciente con elevado riesgo de evento adverso y donde los procedimientos de kinesioterapia no sean beneficiosos.

En nuestro CESFAM se monitorizará la prevención de eventos adversos ante uso de TENS a través de pauta de seguridad. (anexo 1)

**9.- Distribución**

a. Dirección del establecimiento

b. Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente

c. Subdirecciones del establecimiento

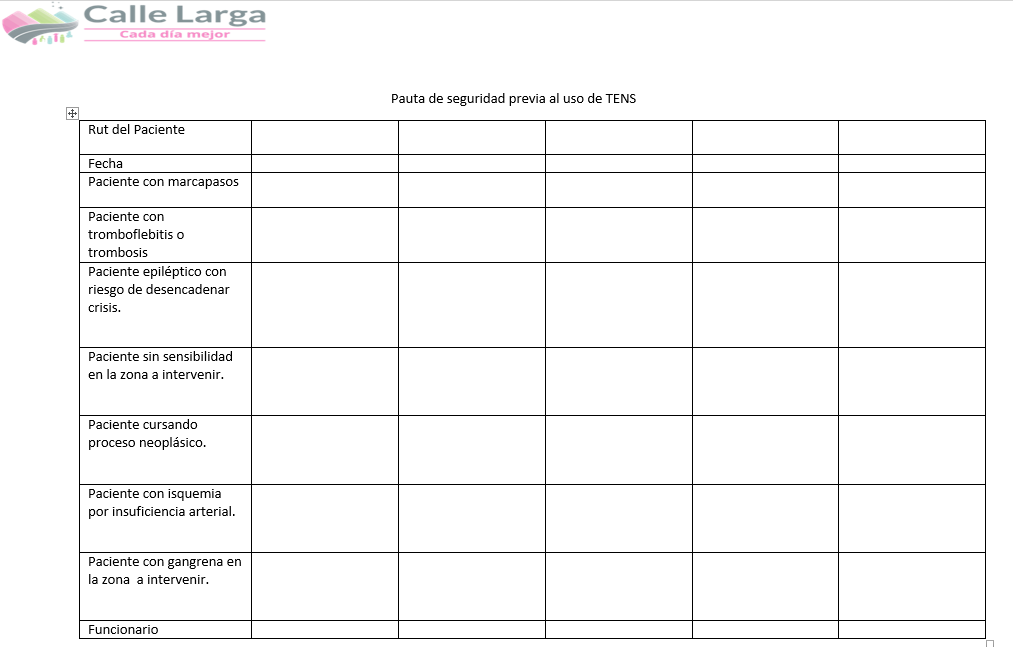
d. Encargado/a CCR

g. Encargados/as de Posta

h. Encargados/as de Unidad de Kinesiología

**10.- ANEXOS**

**Anexo 1**

****

**11-. Tabla de Modificaciones**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Edición número** | **Motivo del cambio** | **Fecha de aprobación** |
| Primera | Elaboración de Documento | 13/09/2022 |
| Segunda |  | Día de mes de año |
| Tercera |  | Día de mes de año |