

	<p style="text-align: center;">CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE</p> <p style="text-align: center;">ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA</p>	Código: APK 1.3
		Edición: PRIMERA
		Fecha: Septiembre 2022
		Página: 1 de 10
		Vigencia: 3 años
PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.		

PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
<p style="text-align: center;">Karen Leiva Zamora Kinesióloga Jefa de CCR</p> <p style="text-align: center;">Arnaldo Pérez Astargo Kinesiólogo CCR</p> <p style="text-align: center;">CESFAM José Joaquín Aguirre Ilustre Municipalidad de Calle Larga</p>	<p style="text-align: center;">Dina Guerra Campos Encargada de Calidad CESFAM José Joaquín Aguirre Ilustre Municipalidad de Calle Larga</p>	<p style="text-align: center;">Natalia Rios Rojas Directora CESFAM José Joaquín Aguirre Ilustre Municipalidad de Calle Larga</p>
13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022

	<p style="text-align: center;">CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE</p> <p style="text-align: center;">ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA</p>	Código: APK 1.3
		Edición: PRIMERA
		Fecha: Septiembre 2022
		Página: 2 de 10
		Vigencia: 3 años
<p>PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.</p>		

1-. Objetivos

Estandarizar las medidas de seguridad de la atención kinésica, a través de la protocolización de las contraindicaciones para la ejecución de procedimientos específicos y prevención de eventos adversos, relacionados con la rehabilitación kinésica a los usuarios de CCR de CESFAM José Joaquín Aguirre de Calle Larga.

3-. Alcance

El presente manual rige para todo el personal que se desempeña en CCR.

4-. Documentos de referencia

Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente. (s. f.). Recuperado 5 de octubre de 2022, de <https://www.hospitalregional.cl/plataforma-calidad/index.php?section=verif-points&pvid=27&spvid=72&tcid=2>

5-. Responsable de la ejecución:

Personal del CCR	Son responsables de la ejecución del presente documento.
Encargado de calidad	Monitoreo de Indicador.

	<p style="text-align: center;">CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE</p> <p style="text-align: center;">ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA</p>	Código: APK 1.3
		Edición: PRIMERA
		Fecha: Septiembre 2022
		Página: 3 de 10
		Vigencia: 3 años
<p>PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.</p>		

6-. Definiciones

Contraindicaciones relativas: Son aquellas contraindicaciones con las que se debe tener cautela cuando utilizan ciertos procedimientos, es aceptable hacerlo si los beneficios superan los riesgos.

Contraindicaciones absolutas: Significa que los procedimientos a realizar podrían ocasionar una situación potencialmente muy riesgosa para su salud, por lo tanto, las técnicas kinésicas dentro de esta categoría se deben evitar.

TENS: Estimulación eléctrica Transcutánea.

7-. Desarrollo

Indicación de intervención kinésica

A continuación, se describirán las actividades de atención kinésica describiéndolas y señalando las contraindicaciones relativas y absolutas.

	CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA	Código: APK 1.3
		Edición: PRIMERA
		Fecha: Septiembre 2022
		Página: 4 de 10
		Vigencia: 3 años
PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.		

Ejercicios terapéuticos:

Técnica	Descripción	Contraindicación relativa	Contraindicación Absoluta
Movilizaciones pasivas y activas	Técnica que se ocupa en aquellos tejidos que pueden ser tratados con la movilización articular general o específica, es decir, la piel y el tejido conectivo, músculos, tendones y las inserciones, las articulaciones óseas y cartilaginosas.	<ul style="list-style-type: none"> • Paciente poco colaborador. • Paciente ansioso. • Lesión reciente de partes blandas. • Afecciones inflamatorias. • Movilizaciones pasivas en articulación dolorosa en reposo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Derrames articulares • Endocarditis activa • Heridas abiertas • Fracturas con retardo de consolidación.
Masoterapia	Se define como toda maniobra manual o mecánica dirigida a movilizar los tejidos o los segmentos de los miembros, de una forma sistematizada, con fines terapéuticos.	<ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones dermatológicas. • Personas que no toleren masaje. • Regiones vulnerables como hueso popíteo, triangulo de scarpa, axilas, región anterior del codo y del cuello. • Soriasis. • Embarazo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Inflamaciones osteoarticulares agudas. • Periodos agudos de traumatismos. • Flebitis aguda. • Embolismo. • Várices venosas severas. • Gota • Fragilidad capilar • Bursitis • Artritis reumatoide en etapa de crisis. • Procesos litiasicos de cualquier localización.

	<p style="text-align: center;">CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE</p> <p style="text-align: center;">ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA</p>	Código: APK 1.3
		Edición: PRIMERA
		Fecha: Septiembre 2022
		Página: 5 de 10
		Vigencia: 3 años
PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.		

			<ul style="list-style-type: none"> • Atrapamiento nervioso. • Tumores oseos primarios. • Heridas. • Fracturas
Entrenamiento ergométrico (Bicicleta estática y Caminadora)	Uso de bicicleta estática y/o caminadora con fines terapéuticos.	<ul style="list-style-type: none"> • Arritmias o taquicardias. • Cardiomegalia • Trastornos de la conducción. • Anemia Severa. • Trastornos psiconeuróticos. • Trastornos neuromusculares, musculoesqueléticos y artríticos que pueden limitar la actividad. • Embarazo • Presencia de hernias de disco cervical o lumbares. • Heridas o cicatrices recientes en las zonas que se deben entrenar. • Fuertes migrañas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Insuficiencia cardiaca no controlada. • Tromboflebitis activa o reciente. • Hipertensión arterial no controlada. • Trombosis aguda. • Inflamación aguda de las partes del cuerpo que se deben entrenar. • Tumores malignos, fracturas recientes en las partes del cuerpo que se deben entrenar.

	<p style="text-align: center;">CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE</p> <p style="text-align: center;">ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA</p>	Código: APK 1.3
		Edición: PRIMERA
		Fecha: Septiembre 2022
		Página: 6 de 10
		Vigencia: 3 años
PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.		

Fisioterapia:

Técnica	Descripción	Contraindicación relativa	Contraindicación absoluta
Termoterapia superficial	Es la aplicación de calor sobre el organismo por medio de cuerpos materiales de temperatura elevada, por encima de los niveles fisiológicos, con un fin terapéutico.	<ul style="list-style-type: none"> • Tumefacción aguda o trauma. • Embarazo y menstruación. • Pacientes desorientados. • Cicatrices grandes, injertos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Anestesia cutánea • Neoplasia • Disminución de sensibilidad • Isquemia local • Inflamación aguda o edema. • Heridas abiertas.
Crioterapia	La crioterapia es la aplicación de frío en el organismo con fines terapéuticos.	<ul style="list-style-type: none"> • Cardiopatías • Edema • Injertos cutáneos. • Hipertensión • Hipostesia y confusión. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hipersensibilidad al frío. • Trastornos de la sensibilidad. • Anemia. • Neoplasia. • Sd. Raynaud. • Zonas isquémicas • Injertos cutáneos por irrigación precaria.
Electroterapia (TENS)	Es la utilización terapéutica de la corriente eléctrica.	<ul style="list-style-type: none"> • Pacientes con alteraciones de la sensibilidad. • En proximidades de nervios que tienen relación directa sobre funciones orgánicas, como el frénico o los esfinterianos. • Pacientes con anomalías 	<ul style="list-style-type: none"> • Sobre senos carotídeos. • Marcapasos. • Tromboflebitis o trombosis. • Pacientes epilépticos, sin control médico y con riesgo de desencadenar crisis. • Zona de anestesia. • Aplicación de zonas con

	<p style="text-align: center;">CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE</p> <p style="text-align: center;">ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA</p>	Código: APK 1.3
		Edición: PRIMERA
		Fecha: Septiembre 2022
		Página: 7 de 10
		Vigencia: 3 años
PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.		

		neurológicas centrales. <ul style="list-style-type: none"> • Zonas cercanas a ojo y boca. • Síndromes febriles o procesos infecciosos. • Trastorno de la circulación con grave edema. 	deterioro de la piel. <ul style="list-style-type: none"> • Procesos neoplásicos. • Isquemia por insuficiencia arterial. • Gangrena
--	--	--	---

Prevención de eventos adversos asociados a la rehabilitación kinésica.

Los usuarios que son sometidos a rehabilitación kinésica son susceptibles de sufrir eventos adversos por lo que es importante respetar las contraindicaciones vistas anteriormente para así poder evitarlos.

El kinesiólogo tratante suspenderá e informará al médico tratante cada vez que se considere que está frente a un paciente con elevado riesgo de evento adverso y donde los procedimientos de kinesiología no sean beneficiosos.

En nuestro CESFAM se monitorizará la prevención de eventos adversos ante uso de TENS a través de pauta de seguridad. (anexo 1)

	<p style="text-align: center;">CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE</p> <p style="text-align: center;">ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA</p>	Código: APK 1.3
		Edición: PRIMERA
		Fecha: Septiembre 2022
		Página: 8 de 10
		Vigencia: 3 años
<p>PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.</p>		

9.- Distribución

- a. Dirección del establecimiento
- b. Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente
- c. Subdirecciones del establecimiento
- d. Encargado/a CCR
- g. Encargados/as de Posta
- h. Encargados/as de Unidad de Kinesiología

	<p style="text-align: center;">CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA</p>	Código: APK 1.3
		Edición: PRIMERA
		Fecha: Septiembre 2022
		Página: 9 de 10
		Vigencia: 3 años
PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.		

10.- ANEXOS

Anexo 1



Pauta de seguridad previa al uso de TENS

+	Rut del Paciente					
	Fecha					
	Paciente con marcapasos					
	Paciente con tromboflebitis o trombosis					
	Paciente epiléptico con riesgo de desencadenar crisis.					
	Paciente sin sensibilidad en la zona a intervenir.					
	Paciente cursando proceso neoplásico.					
	Paciente con isquemia por insuficiencia arterial.					
	Paciente con gangrena en la zona a intervenir.					
	Funcionario					

	<p style="text-align: center;">CESFAM JOSÉ JOAQUÍN AGUIRRE</p> <p style="text-align: center;">ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALLE LARGA</p>	Código: APK 1.3
		Edición: PRIMERA
		Fecha: Septiembre 2022
		Página: 10 de 10
		Vigencia: 3 años
PROTOCOLO DE CONTRAINDICACIONES Y PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA.		

11- Tabla de Modificaciones

Edición número	Motivo del cambio	Fecha de aprobación
Primera	Elaboración de Documento	13/09/2022
Segunda		Día de mes de año
Tercera		Día de mes de año