

OTROS SÍNTOMAS

- ◇ Tos y sensación de falta de air.
- ◇ Menos tolerancia al ejercicio físico.
- ◇ Mal aliento.
- ◇ Dientes manchados y alteraciones de las encías
- ◇ Mayor probabilidad de pérdida de piezas dentales.
- ◇ Arrugas y menopausia precoz en las mujeres.
- ◇ Insomnio.
- ◇ Garganta irritada.
- ◇ Voz más grave en las mujeres.
- ◇ Resfríos más frecuentes, más severos y más prolongados.
- ◇ Alteraciones de la circulación sanguínea.
- ◇ Disminución del olfato.



Calle Larga

CESFAM José Joaquín Aguirre

**DEJAR
DE FUMAR
SI
SE PUEDE**

**RESPETA A
QUIENES NO
FUMAN.**



**CESFAM JOSE JOAQUIN AGUIRRE
EL ARENAL N° 151, CALLE LARGA
FONO: 034 2 462546**

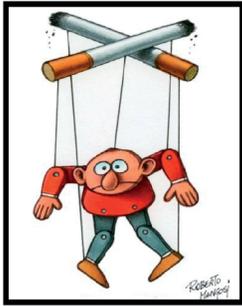
¿TÚ FUMAS?



EL TABAQUISMO

¿QUÉ ES EL TABAQUISMO?

El tabaquismo es un enfermedad crónica caracterizada por ser una **drogodependencia** ya que uno de sus



componentes, la **nicotina** es una **droga adictiva**. La adicción a la nicotina obliga a los fumadores a mantener el consumo de tabaco para suprimir o evitar los síntomas de privación, causados cuando en el organismo hay un descenso de los niveles.



El humo que respiran los fumadores activos y pasivos contiene mas de **4.000** sustancias con propiedades **tóxicas, irritantes y carcinogénicas** que van produciendo un efecto acumulativo que conduce a enfermedades.

COMPONENTES DEL CIGARRILLO



ALREDEDOR DE 600 PERSONAS MUEREN AL AÑO POR ASPIRAR HUMO DE TABACO AJENO (OMS 2011)

¿QUÉ ME PUEDE PASAR SI NO DEJO DE FUMAR?

El tabaquismo se asocia a muchas enfermedades y síntomas, como los siguientes:

- El doble de riesgo de padecer un evento cardiaco **mortal**.
- 10 a 20 veces mayor riesgo de padecer **cáncer pulmonar**.
- Mayor riesgo de **cáncer** de boca, laringe, esófago, páncreas, riñón, vejiga y cuello uterino.
- Trece veces mayor riesgo de presentar EPOC (enfermedad pulmonar).

