

**ACTA DE REUNION DE SECTOR B,**

**EQUIPO CABECERA**

**FORMATO:** Presencial

**FECHA:** Martes 09 de abril de 2024

**HORARIO:**

- Inicio: 14:05 hrs
- Término: 17:00 hrs

**TEMAS:**

**1. Presentación de Estudios de Familia**

**A) Estudio de Familia, caso índice: J.D.F.**

**Profesional Responsable:** Enfermera Silvana Mejías.

**Evaluación del Caso:**

- **Instrumentos completados:** Genograma, Apgar, factores de riesgo, Ecomapa.
- **Nivel de riesgo:** Mediano.

Se realizó visita domiciliaria para abordar el caso de obesidad infantil.

**Recepción:** La madre, (26 años), recibió al equipo en el comedor externo del hogar.

**Composición del Hogar:**

- **Integrantes:** Madre, pareja de madre de 32 años, hermana de 1 año, abuelos maternos .
  - Casa 1: Habitación de madre, pareja, caso índice y hermana (2 habitaciones y 2 camas).
  - Casa 2: Habitación de abuelos (2 habitaciones y 2 camas).
  - Ambas comparten una única cocina.
- **Condiciones de las viviendas :** Material liviano en estado regular; acceso a servicios básicos; higiene deficiente debido a contaminación por fecas de animales (gallinas, cullis, conejos, gatos, yegua, oveja y pavo).

**Contexto socioeconómico:**

- **Ingresos:**
  - Jefe de Hogar : \$420,000.
  - Pensión del padre de J. \$150,000.
  - Pensión y ventas de animales y verduras (abuelos).
- Zona rural, segura, sin áreas verdes ni acceso adecuado a servicios municipales.

**Escolaridad:** Caso índice asiste a 4º básico en el colegio PAC, con un horario 8:30 - 15:40 hrs.

- **Problemas identificados en contexto escolar:** Bullying por parte de compañeros (violencia física y verbal).

**Antecedentes Mórbidos:**

1. Déficit atencional (control en marzo).
2. Estrabismo (controlado en Fundación Los Andes). En espera de cirugía, condicionada a la pérdida de peso.

#### **Hábitos de Alimentación:**

- Desayuno: 9:00 am (1/2 pan con leche).
- Colación: 11:00 am (barra de cereal + jugo natural).
- Almuerzo: 12:30 pm (variado).
- Merienda: 16:30 pm (almuerzo adicional).
- Once: 21:00 pm (pan con té).
- Consumo de comida chatarra: Una vez por semana (completos, fajitas, papas fritas).
- Bebidas: Bebida normal, jugo en polvo.
- Agua: 1 litro al día.

#### **Hábitos de Actividad Física:**

- Fin de semana: Suben cerro durante 1 hora.

#### **Sueño y Reposo:**

- Duerme solo en su habitación.

#### **Higiene y Aseo:**

- Baño diario y cepillado dental 2 veces al día.

#### **Controles Pendientes:**

#### **Caso Índice:**

1. Atención dental.
2. Tamizaje de salud mental.
3. Control nutricionista.
4. Control sano (9 años).

#### **Familiares:**

- **Madre:** EMP.
- **Padrastro:** EMP.
- **Hermana:** Atención dental.
- **Abuelos:** Atención cardiovascular, nutricionista y podología.

#### **Factores de Riesgo:**

1. Malnutrición por exceso.
2. Mala calidad de la vivienda.
3. Deserción escolar.
4. Bullying.

#### **Factores Protectores:**

1. Madre con escolaridad técnica superior.
2. Redes de apoyo familiar.
3. Participación social.
4. Trabajo estable.
5. Vivienda propia y acceso a saneamiento básico.

**Temas a Abordar en el Estudio Familiar:**

1. Obesidad infantil.
2. Tenencia responsable de animales.
3. Manejo de vectores y basura.

**Expectativas:**

- Abordaje integral del estado nutricional del caso índice.
- Retomar controles para todos los integrantes de la familia.

**Objetivo General:**

Diseñar un plan integral de promoción de la salud sobre hábitos saludables, involucrando a todos los miembros de la familia en la adopción de un estilo de vida saludable para manejar la obesidad infantil en el caso índice.

**Objetivos Específicos:**

1. Fomentar un ambiente de apoyo mutuo para la adopción de hábitos saludables mediante educación en estilo de vida saludable.
2. Coordinar derivaciones con otros profesionales de la salud según las necesidades específicas de cada miembro de la familia.

**Propuesta de Plan de Intervención:**

**Caso índice:**

1. Atención dental.
2. Tamizaje de salud mental.
3. Control con nutricionista.
4. Control sano.
5. Evaluar adherencia al Programa Vida Sana considerando la organización familiar.

**Madre:** Examen de Medicina Preventiva (EMP).

**Abuelos:** Atención cardiovascular, podología y tamizaje.

**Consejería familiar:** A cargo de Enfermera y Nutricionista.

**B) Estudio de Familia, caso índice: A.P.P.**

**Profesional Responsable:** Roberto Espinosa C.

**Instrumentos de Evaluación:** Apgar familiar, factores de riesgo, ecomapa.

**Estado Actual:** Genograma pendiente. Riesgo familiar medio.

Se concreta la VDI con fecha 15-02-24. Se encuentra la niña junto a su hermana pequeña de 3 años y sus padres de 38 y 33 años. La madre tiene 4º medio completo y es dueña de casa; el padre tiene 4º medio completo y trabaja en obras civiles, ligado a la mina.

**2. Objetivos de la Visita:**

- Explicar los motivos del Estudio de Familia y los alcances del mismo.
- Reiterar el tratamiento de la menor en cuanto a su condición de obesidad.
- Conocer el sistema familiar para identificar posibles áreas de intervención.
- Recibir necesidades e inquietudes de la familia hacia el Cesfam.

**3. Temas Tratados:**

- Explicación del Estudio de Familia y autorización correspondiente.
- Desarrollo de la pauta de registro de VDI.

**4. Expectativas de la Familia:** La familia manifiesta apertura para recibir las propuestas del equipo de cabecera tras la presentación del caso a los profesionales correspondientes, indicando motivación por el peso de caso índice.

**5. Problemas Actuales Identificados:**

- La niña cuenta con diagnóstico de obesidad.

**6. Características de la Familia:**

**a) Composición:** Familia nuclear compuesta por 4 personas: los padres y sus dos hijas menores.

**b) Etapa del ciclo vital:** Familia con hijos en etapa escolar.

**c) Ecomapa:**

- Factores positivos: Relación con la Posta, escuela de la hija mayor, vecinos y familia extensa.
- Factores negativos: Relación con la Municipalidad distante.

**d) Apgar Familiar:** Evaluado a la madre de la niña, con un puntaje de 10 (Alta funcionalidad).

**7. Ocupación de los integrantes de la familia:**

- C. P.: Trabaja en obras civiles.
- J.P. : Dueña de casa.
- A.P. : Cursa 3º básico.
- J.P. : No asiste a jardín infantil.

**8. Ingresos Económicos:** La familia se sustenta con un ingreso único de \$700,000 pesos mensuales aportado por C. P. Jefe de hogar

**9. Factores de Riesgo:**

1. Aislamiento geográfico.
2. Malnutrición por exceso (obesidad). Total: 7 puntos ("Riesgo bajo").

**10. Factores Protectores:**

- Escolaridad de los padres igual o mayor a 4º medio.
- Rituales familiares establecidos.
- Referentes adultos significativos.
- Cuidador responsable.
- Apoyo familiar en el cuidado de las niñas.
- Trabajo estable y vivienda propia.
- Redes de apoyo familiar y comunitario.
- Participación social activa.

**11. Características de la Vivienda:**

**Tipo de vivienda:** Propia, sólida, en buen estado de conservación.

**Servicios:** Cuenta con servicios básicos completos, 4 dormitorios y 3 camas; no hay hacinamiento ni contaminación intradomiciliaria.

**Barrio:**

- No hay áreas verdes, juegos infantiles ni espacios deportivos cercanos.
- Acceso limitado a locomoción.
- Percepción de seguridad en el entorno.

**12. Plan de Intervención Propuesto:**

1. **PCI (Plan de Cuidado Individual):** Implementar seguimiento específico para la niña.
2. **Control Nutricional:** Derivación a nutricionista para manejo de obesidad.
3. **Citado a Control Niño Sano:** Para seguimiento regular del desarrollo integral de las niñas.
4. **EMP (Examen de Medicina Preventiva) al padre:** Enfoque cardiovascular.
5. **Consejería Nutricional:** Para la madre y familia.

**13. Fechas y Monitoreo del Responsable:** Por definir y coordinar con la familia en próxima sesión.

**14. Observaciones:**

- Queda pendiente la elaboración del genograma en rayen.
- Propuesta de intervención a consensuar con la familia en próxima reunión.

**C).- Estudio de Familia, caso índice : J.N.**

**Profesional:** Montserrat Lacruz

**Fecha:**09-04-24

**Miembros de la familia:**

1. **Madre:** A.B.
  - Escolaridad: Cuarto medio completo
2. **Padre:** S.N.A.
  - Escolaridad: Primero medio
  - Ocupación: Operador de maquinaria pesada
3. **Hermana:** V.I.P.
  - Escolaridad: Cuarto medio
  - Vive con su pareja e hija (2 años)
  - **Hijo (Caso índice):** J.N.B. Estudiante

**Número de personas que viven en la casa:** 3

**Jefe de hogar:** Padre S.N.A.

**Etapa del ciclo vital:** Familia con hijos adolescentes

**II. Contexto Familiar y Social**

- **Ocupación y Actividad de los Integrantes:**
  - Padre : Operador de maquinaria pesada
  - Madre: Dueña de casa
  - Caso Índice : Estudiante
- **Ingresos económicos:**
  - El único trabajador es el padre , con un ingreso mensual aproximado de 800.000 pesos.

### III. Factores de Riesgo

#### Historia de la enfermedad:

- Obesidad severa de caso índice
- Patologías crónicas de los padres (Cardiovasculares)
- Falta de motivación para la actividad física.
- Condiciones de salud mental que requieren evaluación

**Clasificación de riesgo:** Moderado (14 puntos)

#### Redes de apoyo:

- CESFAM
- Familia extensa
- Comunidad

#### Tipo de vivienda:

- Casa propia con material sólido
- 2 dormitorios, 1 bodega
- 2 baños, cocina independiente
- Comedor-sala de estar
- Buen aseo y orden, sin hacinamiento.
- Luz, agua potable, alcantarillado

#### Barrio:

- Plaza cercana
- Locomoción disponible
- Inseguridad debido a robos y asaltos en el barrio

### IV. Resultados del Instrumento de Evaluación (APGAR Familiar)

#### Caso índice responde al instrumento de evaluación:

1. ¿Está satisfecho con la ayuda que recibe de su familia cuando tiene algún problema? **siempre**
2. ¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en su casa? **A veces**
3. ¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la casa? **casi nunca**
4. ¿Los fines de semana son compartidos por todos en la casa? **A veces**
5. ¿Sientes que tu familia te quiere? **siempre**

**Funcionalidad familiar:** Moderada

### V. Objetivos de la Visita

1. Evaluar las condiciones de vida del niño
2. Conocer la dinámica del grupo familiar.
3. Identificar las necesidades de intervención para mejorar la calidad de vida del menor y la familia en general.

### VI. Temas a tratar

- **Obesidad severa en caso índice:** Intervención nutricional y evaluación médica.
- **Patologías crónicas de los padres (Cardiovasculares):** Necesidad de controles médicos y cambios en el estilo de vida.
- **Obesidad en el grupo familiar:** Consejería nutricional para todos los miembros del hogar.

## VII. Expectativas de la Familia

La familia se muestra muy participativa y dispuesta a recibir ayuda para mejorar la calidad de vida, especialmente en el caso de su hijo . Están comprometidos a recibir educación y apoyo para el grupo familiar.

## VIII. Problemas actuales:

1. Control y seguimiento de la salud familiar.
2. Evaluación de la salud mental de los miembros de la familia.
3. Falta de motivación para la actividad física y hábitos saludables.

## IX. Propuesta de Plan de Intervención

1. **Control nutricional:**
  - Control de obesidad en caso índice y en el grupo familiar.
  - Cita para control de niño sano para caso índice ..
2. **Atención médica:**
  - **Padre:** Examen médico preventivo (Cardiovascular).
  - **Madre:** Evaluación médica general y control nutricional.
3. **Consejería nutricional:**
  - Propuesta de intervención nutricional para todos los miembros de la familia, con seguimiento por parte de un nutricionista.
  - Se considera necesaria la participación de personas significativas en este espacio de consejería.
4. **Otros controles médicos:**
  - **Caso índice:** Ficha Clap, seguimiento de control nutricional, tamizaje de salud mental (SM).
  - **Madre:** Evaluación médica general y control cardiovascular.
  - **Padre:** Examen médico preventivo (EMP) y tamizaje cardiovascular.

## X. Conclusiones

1. La familia está dispuesta a recibir la intervención necesaria para mejorar la salud y el bienestar de Joaquín y de todo el grupo familiar.
2. Se requiere un enfoque integral que incluya atención nutricional, evaluaciones médicas y apoyo psicológico.

## XI. Pendientes

- Entrega de documentación a la encargada del sector.
- Seguimiento a las citas médicas y consejería nutricional.

**Se realiza cierre de reunión a las 17:00 horas.**